

Važno je da znate:**Ukoliko nemate gde da živite:**

- Obratite se Centru za socijalni rad radi smeštaja u Prihvatište za odrasle osobe

Vodite računa o sledećem:

- Centru za socijalni rad je potrebno izvesno vreme da proceni mogućnost dobijanja finansijske podrške
- Nemoguće je predvideti vreme za koje možete naći posao
- Ukoliko ste hronični bolesnik vodite računa o lekovima koji su Vam potrebni
- Troškovi života su se promenili za vreme Vašeg boravka u zatvoru

Institucije i organizacije kojima se možete obratiti u slučaju da imate:**Zdravstvene probleme:**

- Hitna pomoć **tel: 94**
- Dežurne bolnice i hitna služba pri domovima zdravlja (u hitnim slučajevima nije potrebna zdravstvena knjižica)

Potrebe iz domena socijalne zaštite (materijalna pomoć, starateljstvo nad decom, smeštaj u dom za stara lica i sl):

- Centar za socijalni rad u mestu u kome živite (potražite informaciju od vaspitačice pre izlaska iz zatvora ili pozovite VDS)
- Gradski centar za socijalni rad Beograd

tel: 011 2650 329
011 2650 542

Tražite posao:

Nacionalna Služba za zapošljavanje (potražite informaciju o filijali u Vašem mestu ili u Beogradu na opštini na kojoj živite) **tel: 011 2929000**
Beograd

Za prijavljivanje kao nezaposleno lice potrebno je doneti:

- Ličnu kartu
- Radnu knjižicu
- Dokaz o stručnoj spremi ili stručnoj osposobljenosti (original na uvid)

Međunarodna mreža pomoći (IAN)

tel: 011 7617197

(kursevi koje možete besplatno da koristite)

Beograd
Kurs za rad na računarima
Kurs engleskog jezika
Kurs socijalnih veština
Kurs preduzetništva

Probleme povezane sa AIDS/SIDA:

Jazas/AIDS – SIDA tel: 011 3440939

Beograd

AIDS resurs/IAN tel: 011 3440934

Beograd

Probleme vezane za partnersko nasilje:

Autonomni ženski centar, Beograd

tel: 011 2645 328

radnim danima od 10-20 časova

Dečiji romski centar, Beograd tel: 011 2432 422

radnim danima od 10-14 časova

...Iz kruga-Organizacija za prava i podršku žena i dece sa invaliditetom, Beograd

tel: 011 3448 045

radnim danima od 10-16 časova

Savetovalište protiv nasilja u porodici

tel: 011 0800 011 011

Beograd

(besplatni poziv)

Centar za podršku ženama/savetovalište za pravnu i psiho-socijalnu pomoć

tel: 0800 101010

Kikinda

radnim danima od 10- 17h

Centar za edukaciju, komunikaciju i istraživanje

Alternativni krug

tel: 034 305 641

Savetovalište

tel: 063 108 2829

Kragujevac

utorkom, četvrtkom 14- 17h

Oaza sigurnosti

tel: 034 33 20 48

Kragujevac

radnim danima 08- 15h

Udruženje Fenomena

tel: 036 235 706

SOS Kraljevo

Kraljevo

pon., uto., pet., 12- 16h

Žene za mir Leskovac

Leskovac

radnim danima 14- 20h

Kulturni centar DamaD

tel: 020 332 755

SOS telefon

Novi Pazar

radnim danima 10-16h

SOS ženski centar

tel: 021 422 740

Novi Sad

radnim danima 18- 22h

Centar za socijalni rad

tel: 021 421 166

Sigurna kuća

Novi Sad

Udruženje Roma

tel: 023 774 959

Novi Bečej, SOS telefon

023 775 843

na jezicima nacionalnih manjina

Novi Bečej

SOS telefon za Romkinje „Osvit“

Niš

tel: 018 515 318

svaki dan osim nedelje 10-12h i 17-19h

Sigurna kuća

tel: 018 521 210

Niš

7 dana u nedelji 24h

Probleme vezane za trgovinu ljudima:

Služba za koordinaciju zaštite

žrtava trgovine ljudima

Beograd

tel: 011 309 6745

063 610 590

7 dana u nedelji 24h

ASTRA

Beograd

7 dana u nedelji 24 časa

Atina

Sklonište za žrtve trgovine ljudima

tel: 011 3033523

Beograd

Radnim danima 9-17h

Centar za socijalni rad

tel: 021 421 166

Sigurna kuća

Novi Sad

ŠTA TREBA DA ZNATE PRILIKOM IZLASKA IZ ZATVORA?



Publikacija je štampana u okviru projekta

Ljudska prava žena u zatvoru – zalaganje za žene žrtve nasilja koje se nalaze u zatvoru

Projekt realizuje VDS uz finansijsku podršku Instituta za otvoreno društvo iz Budimpešte

Povratak kući

Kraj izdržavanja kazne je svakako momenat koji ste željno iščekivali tokom boravka u kazno-popravnom zavodu. Razloga za radost ima, ali sigurno da postoje brojna pitanja, dileme i nedoumice, koje mogu da Vas uznemiravaju i čine da se osećate nelagodno.

Najčešća pitanja koja Vas mogu uznemiravati su vezana za način kako da predvidivi zatvorski život zamenite životom na slobodi koji sa sobom nosi neizvesnost vezanu za ponovno uspostavljanje kontakata sa porodicom i prijateljima, stanovanje, nalaženje posla i slično.

Ova publikacija je namenjena svim ženama koje napuštaju Kazneno popravne zavode u Srbiji i ima za cilj da im da osnovne informacije koje im mogu biti od koristi u njihovim naporima da izgrade svoj život na slobodi.

Ko smo mi?

Viktimološko društvo Srbije – VDS je nezavisno i neprofitno udruženje građana, osnovano 12. novembra 1997. godine s ciljem unapređenja i zaštite prava i položaja žrtava kriminaliteta, rata, kršenja ljudskih prava i drugih oblika stradanja.

Jedna od značajnijih aktivnosti Viktimološkog društva Srbije, kojom se bavi od svog osnivanja, je zalaganje za poboljšanje položaja žena u zatvoru i bolji tretman žena žrtava nasilja koje su izvršile krivično delo.

Mi Vam nudimo:

- Emotivnu podršku i osnaživanje prilikom povratka iz KPZ
- Podršku vezanu za ponovno uspostavljanje kontakata sa decom, porodicom i prijateljima
- Informacije o ostvarivanju prava iz socijalne zaštite
- Informacije vezane za pribavljanje dokumenata
- Informacije vezane za prijavljivanje Nacionalnoj službi za zapošljavanje
- Pomoć pri sastavljanju biografije za posao i pripremu za razgovor sa potencijalnim poslodavcem
- Podršku u slučaju nasilja

- Savete kako da izbegnete situacije u kojima bi Vi eventualno mogle da postanete nasilne prema drugima

Ukoliko Vam nešto od prethodno iznetog može koristiti ili ako ste usamljeni, teško se uklapate u novu sredinu ili imate neko specifično pitanje, pozovite nas telefonom ili nam pošaljite pismo.

Naši kontakti su:



Viktimološko društvo Srbije – VDS
Dositejeva 1a
110000 Beograd
Tel: 0113034232
e-mail: vds@eunet.rs
www.vds.org.rs



Priprema za izlazak na slobodu i povratak kući

Odvojen život je uticao na Vas i na Vašu porodicu zato razmislite o sledećem: Promene koje su se desile tokom Vašeg odsustva:

- Došlo je do razilaska sa bračnim/emotivnim partnerom ili decom
- Članovi Vaše porodice su morali samostalno da se brinu o sebi što nije bio slučaj pre Vašeg boravka u zatvoru
- Mnoge stvari su se promenile u Vašem odsustvu i Vi se možete osećati zbunjeno. Promenilo se funkcionisanje institucija/organizacija, cene u prodavnicama, autobuske linije, susedi, prijatelji, deca su porasla, roditelji su ostarili ili umrli i sl.

Različita iskustva koje ste imali Vi i članovi Vaše porodice za vreme Vašeg boravka u zatvoru:

- Vi i Vaša porodica ste imali težak period tokom odvojenog života
- Predvidivi život u zatvoru treba da zamenite životom na slobodi koji pred Vas stavlja puno lepih stvari ali i dosta izazova koji mogu da Vam predstavljaju teškoću tokom perioda ponovnog uspostavljanja životnih tokova
- Vi i Vaša porodica ste, možda tokom Vašeg boravka u zatvoru, imali neprijatna iskustva o kojima vam je teško da međusobno razgovarate.

Kontakti sa članovima porodice:

- Kontakti sa porodicom su se odvijali putem telefona, pisama, paketnih pošiljka i ograničenih

poseta. Mnoga osećanja ste krili od članova svoje porodice, a sada je vreme da počnete da kontaktirate sa njima na jedan drugi mnogo neposredniji i otvoreniji način.

Očekivanja nakon izlaska iz zatvora:

- Vi kao i Vaša porodica, verovatno, imate očekivanja vezana za izlazak na slobodu koja se odnose na posao, ponovno uspostavljanje partnerskog i porodičnog života, ponovno uspostavljanje roditeljske uloge i drugo.
- Vi i Vaša porodica možda imate različita očekivanja.
- Pokušajte prvo da sagledate kako je Vaše odsustvo pogodilo Vas, a kako Vašu porodicu, a zatim pokušajte da uskladite očekivanja i ponovo uspostavite porodične odnose.

Kako da pomognete sebi i svojoj porodici?

- Ne žurite – nekad je dobro pustiti da vreme učini svoje!
- Ne očekujte da će biti isto kao pre odlaska na izdržavanje kazne!
- Obezbedite sebi privatnost i mir!
- Budite optimistični, otvoreni i iskreni!
- Provodite vreme sa decom ili Vama dragim ljudima!
- Potražite podršku od porodice, prijatelja, institucija, pozovite VDS!
- Nađite vreme za svoje potrebe, ublažite stres, ispoljite svoja osećanja i dopustite svojoj porodici da radi isto!

Kako da pomognete sebi ukoliko živite sami?

- Obratite se Centru za socijalni rad na teritoriji opštine na kojoj živite koja će proceniti koja vrsta pomoći Vam je potrebna i kako da je ostvarite.
- Ukoliko ste stari i bolesni i ne možete samostalno da živite obratite se centru za socijalni rad radi smeštaja u Dom za stara lica.
- Ukoliko Vam je potrebna obuća, odeća ili Vam je potrebna hrana obratite se Crvenom krstu na teritoriji na kojoj živite.
- Ukoliko se osećate usamljeno pozovite neku Vama poznatu osobu da živi sa Vama ili se družite sa Vama dragim osobama i onim osobama koje nisu prekinule odnose sa Vama dok ste bili u zatvoru.
- Postepeno obnavljajte kontakte sa susedima i poznicima.

Srećno i znajte da niste sami – mi smo tu za vas svakog radnog dana od 10-15 časova!

Šta morate da uradite – korak po korak

Tražiti u KPZ:

- Foto-kopiju medicinske dokumentacije
- Sertifikate o završenim kursovima
- Informacije o prihvatilištima za odrasle ako nemate gde da živite
- Informacije o CSR
- Informacija o podršci osuđenicama zavisnicama od psihoaktivnih supstanci

Obratite se policiji u vezi:

- Prijave boravka/prebivališta
- Izrade novih dokumenata

Obratite se Centru za socijalni rad u vezi:

- Procene mogućnosti za dobijanje finansijske pomoći
- Dobijanja novca za izradu dokumenata
- Starateljstva nad decom
- Smeštaja u Dom za stara lica

Obratite se nacionalnoj službi za zapošljavanje u vezi:

- Zaposlenja
- Prekvalifikacija
- Osnova za dobijanje zdravstvene knjižice

U Viktimološkom društvu Srbije možete dobiti:

- Emotivnu podršku i osnaživanje nakon izlaska iz KPZ
- Podršku vezanu za ponovno uspostavljanje kontakata sa decom, porodicom i prijateljima
- Podršku u slučajevima nasilja
- Informacije kako da izbegnete situacije u kojima bi vi eventualno mogle da postanete nasilne prema drugima
- Informacije o pravima
- Informacije o drugim specijalizovanim institucijama/organizacijama



Novi život

